



WORLD RUGBY *Игроки важнее всего*

Директива безопасности по удару молнии

На любом уровне регби, от самого нижнего до профессиональной игры, понимание опасности молнии и надлежащие меры предосторожности помогут свести к минимуму инциденты от ударов молнии. Действия, которые должны быть предприняты в случае угрозы удара молнии, будут зависеть от уровня информации, доступной организаторам мероприятия/соревнования или должностным лицам матча.

Следующие шаги должны быть включены в любую политику / руководство:

1. Оперативные данные: в тех случаях, когда имеются оперативные данные, полученные от местных метеорологических служб, а также рекомендации эксперта, эти данные должны использоваться для содействия принятию решения о том, следует ли разрешить начало, продолжение или прекращение соревнований/матча.
2. Жизненно важное значение имеет определение порядка подчинения/иерархии, в котором четко определяется лицо, несущее основную ответственность за временное или бессрочное прекращение мероприятия или за эвакуацию с места проведения. Необходимо обеспечить, чтобы это лицо было знакомо с местными протоколами и получало точную и актуальную информацию.
3. Связь с местными метеорологическими службами или отслеживание погодных предупреждений должны быть установлены заранее до события.

Когда удар молнии находится в 9,65 км (6 миль) от места проведения, рекомендуется, чтобы игроки удалились с поля. Скорость звука в воздухе составляет примерно 0,32 км в секунду (0,2 мили/с.), поэтому каждые 5 секунд времени между вспышкой молнии и соответствующим ударом грома, молния находится на расстоянии 1,6 км (1 мили). Приблизительное расстояние (в км) можно рассчитать, посчитав время (в секундах) между двумя событиями и разделив его на 5. Рекомендуемое безопасное расстояние от места ударов молнии — 9–10 км (6 миль).

Для мероприятий/мест проведения, где прямые данные от местных метеорологических служб недоступны, следует использовать правило 30/30 для обеспечения безопасности участников и зрителей:

- **Следует искать укрытие, когда интервал между вспышкой и связанным громовым хлопком составляет 30 секунд или менее.**
- Грозы имеют тенденцию к обратному курсу и могут вернуться на территорию, которую они только что прошли. В рекомендациях по наилучшей практике также говорится, что **безопасным считается возвращение на игровое поле как минимум через 30 минут после того, как была замечена/услышана последняя вспышка молнии или раскат грома.**

Например, удар молнии произошел в 12:03, и связанный гром был услышан через 28 секунд. Это означает, что удар был на расстоянии 9 км (5,6 миль) (28 секунд/0,32 км в секунду). Необходимо немедленно переместить игроков в безопасное место. Шторм продолжается, и последний удар наблюдается или слышен в 12:18, возвращение на игровое поле не должно быть разрешено, по крайней мере, до 12:48.





WORLD RUGBY *Игроки важнее всего*

Директива безопасности по удару молнии

Рекомендация в 9,65 км (6 миль) может быть изменена в зависимости от рельефа местности. Например, следует увеличить это расстояние на равнинных открытых участках, таких как равнины/пустыни, или уменьшить его, если шторм происходит на другой стороне горного хребта.

Безопасные места включают:

- Большие существенные здания (с постоянной электропроводкой и молниеотводом для того, чтобы обеспечить безопасные отвод и заземление ударившей молнии);
- Закрытые цельнометаллические заземленные транспортные средства (такие как автобусы), обеспечивающие молниеотвод по своему контуру.

Небезопасные места и ситуации включают:

- Открытые пространства, особенно такие, где плотно собрано большое количество людей;
- Близость к крупным строениям или деревьям;
- Малые постоянные и временные конструкции и укрытия, особенно металлоконструкции;
- Под одним деревом или под небольшой группой деревьев;
- Рядом с большим водоемом;
- На открытых площадках;
- Рядом с антенными вышками;
- Все, что повышает высоту контакта с молнией (зонтики и т.п.);
- Использование любого типа телефона.

Зрители должны следовать индивидуальным протоколам безопасности стадиона в случае риска удара молнии. Для событий, которые не происходят на стадионе, должны соблюдаться те же протоколы, что и этот для игроков.

Ссылки на литературу

- Makdissi, M & Bruckner, P Recommendations for lightning protection in sport. Medical Journal of Australia Volume 177, 1 July 2002
- NCAA Guideline 1d — Lightning Safety (http://www.lightningsafety.com/nlsi_pls/Sports_Medicine_Handbook_lightning.pdf)
- <http://www.rosopa.com/leisuresafety/adviceandinformation/leisuresafety/lightning.aspx>

Директивы World Rugby были разработаны, чтобы обеспечить руководство для членов-Союзов при разработке собственных регламентов в отношении выявленного медицинского риска. Эти директивы не являются обязательными, но содержат руководящие указания, которые должны учитываться при разработке регламента конкретного Союза. Директивы World Rugby могут включать справочную или исследовательскую информацию и могут определять основные функции, требуемые в регламенте.